CERTIFICADO EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL PERIODICO

SEDE: CENDIATRA CONNECTA 2
DIRECCIÓN: Av. Calle 26 # 92-32, Connecta Plaza 1-L04, Connecta 26
CIUDAD DE LA SEDE: BOGOTÁ
TELÉFONO: 7424612-7428691
EMAIL: citas.connecta@cendoatra.com
FECHA EXAMEN: 2025-04-11

Nombres y apellidos: LUIS ALBERTO MEDRANO BERMUDEZ
Fecha de nacimiento: 26/06/1956
Empresa: 901114547-SOLIUN INGENIERIA S.A.S
Empresa usuaria:
Cargo: RESIDENTE DE INTERVENTORIA

CC: 19331658
Edad: 68 **Sexo:** MASCULINO
Fecha ingreso: 2025-04-11 / 09:21:26
Fecha salida: 2025-04-11 / 09:31:18



EXÁMENES REALIZADOS

• EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL PERIODICO

CONCEPTO DE APTITUD: SATISFACTORIO

:

INGRESO PROGRAMA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:
CONDICIÓN VISUAL:

RECOMENDACIONES:
ACUDIR A CONSULTA MÉDICA EN SU EPS PARA MANEJO Y CONTROL POR:: CONTROL POR EPS PARA SEGUIMIENTO DE CIFRAS TENSIONALES

VALORACIÓN OPTOMÉTRICA: CONTROL ANUAL POR EPS

La presente certificación se expide en base a la historia clínica ocupacional del trabajador, la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 1995 de 1999, Resolución 2346 de 2007, Resolución 1918 de 2009. Acepto las anteriores valoraciones Médicas realizadas, hago constar que la información suministrada sobre mi condición de salud es verdadera, y me comprometo a cumplir las recomendaciones y las restricciones a que haya lugar. Cualquier omisión o falsedad será causa justa de finalización del contrato. Artículo 62 CST. La firma de este documento no significa aceptación de los conceptos médicos expresados y de su contenido. Sirve adicionalmente para constatar quien presento la valoración.

DR. ARLEIDY KATHERINE GARCIA
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
LICENCIA Nº 19318 de 03/07/2024

ARLEIDY KATHERINE GARCIA
PIERNAGORDA
RM: 1024548798
Firma y sello del médico

LUIS ALBERTO MEDRANO
BERMUDEZ
CC: 19331658
Firma del paciente

RECOMENDACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES

SEDE: CENDIATRA CONNECTA 2 | **DIRECCIÓN:**Av. Calle 26 # 92-32, Connecta Plaza 1-L04, Connecta 26 | **CIUDAD DE LA SEDE:** BOGOTÁ

TELÉFONO: 7424612-7428691 | **EMAIL:** citas.connecta@cendoatra.com | **FECHA EXAMEN:** 2025-04-11

Nombres y apellidos: LUIS ALBERTO MEDRANO BERMUDEZ
Fecha de nacimiento: 26/06/1956
Empresa: 901114547-SOLIUN INGENIERIA S.A.S
Empresa usuaria:
Cargo: RESIDENTE DE INTERVENTORIA

CC: 19331658
Edad: 68 **Sexo:** MASCULINO
Fecha ingreso: 2025-04-11 / 09:21:26
Fecha salida: 2025-04-11 / 09:31:18



Las presentes recomendaciones se expiden con base a su historial clínico ocupacional.
Recomendaciones generales, laborales y extralaborales:

1. ACUDIR A CONSULTA MÉDICA EN SU EPS PARA MANEJO Y CONTROL POR:: CONTROL POR EPS PARA SEGUIMIENTO DE CIFRAS TENSIONALES
2. VALORACIÓN OPTOMÉTRICA: CONTROL ANUAL POR EPS

DR. ARLEIDY KATHERINE GARCIA
MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
LICENCIA N° 19318 de 03/07/2024

ARLEIDY KATHERINE GARCIA PIERNAGORDA
RM: 1024548798
Firma y sello del médico

LUIS ALBERTO MEDRANO BERMUDEZ
CC: 19331658
Firma del paciente

Firma responsable del SG-SST de la empresa.

SOLIUN INGENIERÍA	**RECOMENDACIONES EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES**	SST -FR-004
		VERSIÓN: 2
		Fecha de elaboración: 26/11/2019

Proyecto: Infraestructura							
Fecha de elaboración: 11-04-2025							
Yo Luis Alberto Medrano Bermúdez identificado (o) con C.C 19.331.658 quien desempeña el cargo de Residente de interventoría aceptó haber recibido por parte de la empresa la notificación de las recomendaciones dadas en el certificado médico de aptitud laboral.							
TIPO DE EXAMEN							
Ingreso	N.A	Periódico	X	Alturas	N.A	Retiro	N.A
Fecha	N.A	Fecha	11-04-2025	Fecha	N.A	Fecha	N.A
CONCEPTO MÉDICO							
Apto	Concepto satisfactorio		Apto con restricción				
No Apto			Apto para trabajo en altura				

Recomendación médica para el trabajador	**Diagnostico**			**Observaciones**
	Si	**No**	**N/A**	
Requiere corrección visual permanente				
Control Optométrico periódico				
Higiene postural y de columna				
Estilo de vida saludable				
Control por EPS por hiperlipidemia				
Control por EPS por nutricionista				
Control por EPS por Ortopedia				
Dieta y ejercicio				
Control Semestral				
Valoración por medicina general	X			CONTROL POR EPS PARA SEGUIMIENTO DE CIFRAS TENSIONALES
Alimentación Sana				
Ejercicio frecuente				
Dieta balanceada				
Control Anual por EPS	X			CONTROL ANUAL POR EPS

Recomendación médica para el área de trabajo	**Diagnostico**			**Observaciones**
	Si	**No**	**N/A**	
Uso de elementos de protección personal indicados para la actividad				
Uso obligatorio de E.P.A. en sitios de ruido superior a 80DB				
Pausas activas durante la jornada laboral				
Ergonomía en el puesto de trabajo				
Capacitación en higiene postural y manejo de columna				
Manejo adecuado de maquinaria y herramientas de trabajo				
Cumplir normas de higiene y seguridad industrial				
Debe laborar con gafas de corrección óptica				
Programa de vigilancia epidemiológica				
Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica Ergonómico				
Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica visual	X			
Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica auditivo				
Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica respiratorio				
OTRAS RECOMENDACIONES				
1. ACUDIR A CONSULTA MÉDICA EN SU EPS PARA MANEJO Y CONTROL POR: CONTROL POR EPS PARA SEGUIMIENTO DE CIFRAS TENSIONALES. 2. VALORACIÓN OPTOMÉTRICA: CONTROL ANUAL POR EPS.				
RESTRICCIÓN ESPECIFICA				
N.A				

SOLIUN INGENIERÍA	RECOMENDACIONES EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES	SST -FR-004
		VERSIÓN: 2
		Fecha de elaboración: 26/11/2019

Bogotá D.C., 11 de abril de 2025

LUIS ALBERTO MEDRANO BERMUDEZ
RESIDENTE DE INTERVENTORIA
SOLIUN INGENIERIA SAS

RESULTADO EVALUACIÓN MEDICA DE INGRESO Y RECOMENDACIONES

De acuerdo a la evaluación médica ocupacional de ingreso realizado el día 11 de abril de 2025 por el centro médico CENDIATRA. Se tiene las siguientes recomendaciones.

Las presentes recomendaciones se expiden con base a su historial clínico ocupacional.
Recomendaciones generales, laborales y extralaborales:

1. ACUDIR A CONSULTA MÉDICA EN SU EPS PARA MANEJO Y CONTROL POR:: CONTROL POR EPS PARA SEGUIMIENTO DE CIFRAS TENSIONALES
2. VALORACIÓN OPTOMÉTRICA: CONTROL ANUAL POR EPS

A modo de prevención, seguimiento y evaluación desde las áreas de Recursos Humanos y Seguridad y Salud en el trabajo de la empresa Soliun Ingeniería SAS, se solicita el respectivo tratamiento considerando las recomendaciones generales y diagnosticadas por el centro médico por medio de citas médicas por parte de la EPS, controles periódicos y demás sugerencias realizadas por los profesionales en salud.

Atentamente

RECURSOS HUMANOS
COORDINADOR DE RECURSOS HUMANOS

Recibe

LUIS ALBERTO MEDRANO BERMUDEZ
CC.NO. 19.331.658 DE BOGOTA D.C

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
PROFESIONAL SST